Trastorno Obsesivo Compulsivo(TOC)

Definición

Trastorno neuropsiquiátrico caracterizado por obsesiones y / o rituales (compulsiones) que son angustiantes, consumen mucho tiempo o causan un deterioro sustancial

Diferentes temas no solo contaminación

DX

- DSM-V: obsesiones y / o compulsiones que consumen mucho tiempo (> 1 hora por día) y que no se explican mejor por otro trastorno mental o consumo de sustancias
- CIE-10: obsesiones y / o compulsiones presentes la mayoría de los días durante ≥ 2 semanas sucesivas

DX Diferencial

- Trastorno de personalidad obsesivo-compulsiva (TPOC): adaptativo y de apoyo al ego, no angustiante
- Depresión
- Trastorno de ansiedad generalizada
- Trastorno de estrés postraumático
- Trastonro psicótico

Epidemiología

Inicio bimodal:

- Infancia: 10 años
- Adolescente / adulto joven: 19-21 años

La mayoría padece enfermedades psiquiátricas comórbidas

Tratamiento

Terapia cognitivo conductual ± ISRS

Tratamiento farmacológico exitoso durante ≥ 1-2 años con disminución gradual de la dosis cada 1-2 meses, control de la reaparición o exacerbación de los síntomas.