

Olá, solucionadores de problemas clínicos! Aqui quem fala é Rafael Medina dos Santos. Eu sou um estudante de medicina brasileiro do quinto ano da Universidade Estadual de Maringá. E estou muito feliz em guiá-lo através de um esquema sobre dengue!

A dengue é uma doença causada por um flavivírus transmitida principalmente pelo mosquito *Aedes aegypti*. Existem 4 sorotipos que variam de DENV-1 a DENV-4. Mas qual é a prevalência da dengue? De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a dengue é a doença transmitida por mosquitos mais crítica do mundo - também é a que se espalha mais rapidamente! Houve um aumento de 30 vezes na incidência global nos últimos 50 anos. As epidemias de dengue mais significativas nos últimos anos ocorreram no sudeste da Ásia, nas Américas e no Pacífico Ocidental. Essa questão é tão grave que em 2020 a Organização Pan-Americana da Saúde relatou 716.314 casos confirmados e 580 mortes na região das Américas.

Os países que notificaram a maioria dos casos são Brasil, Paraguai e Argentina. E quanto aos EUA? Bem, de acordo com o CDC, surtos de dengue foram relatados especialmente no Havaí, Texas e Flórida. Na verdade, é uma patologia comum nos territórios dos EUA de Samoa Americana, Ilhas Virgens e Porto Rico.

A dengue pode ser benigna, mas também pode ser muito perigosa! Portanto, é essencial reconhecê-la rapidamente porque pode salvar vidas!

A dengue crítica geralmente ocorre em pacientes que já foram infectados com um sorotipo do vírus e, anos depois, foram infectados novamente com outro sorotipo, o que pode ser devido ao realce dependente de anticorpos.

O realce dependente de anticorpos ocorre quando os anticorpos da infecção primária não conseguem neutralizar o vírus. Em vez disso, ajudam o vírus a infectar as células com mais eficiência. O resultado é um aumento na replicação geral do vírus e um risco maior de dengue grave. Porém, alguns pacientes podem progredir de forma crítica mesmo na primeira infecção, provavelmente devido à predisposição genética.

A dengue começa abruptamente após um período típico de incubação de 5 a 7 dias. Seu curso segue 3 fases: febril, crítica e convalescente. A maioria dos pacientes apresenta a fase febril da doença e pode apresentar cefaleia, erupção cutânea maculopapular ou petéquias, mialgias, sangramento leve e dor retroorbital. Felizmente, a maioria dos pacientes se recupera completamente após alguns dias. No entanto, alguns evoluem para a fase crítica com extravasamento de plasma, sangramento grave e choque.

Após a fase crítica, a fase de convalescença é caracterizada pela reabsorção dos fluidos intravenosos extravasados, derrames pleurais e abdominais. Com o tempo, os parâmetros do paciente voltam ao normal.

A dengue pode ser classificada como dengue sem sinais de alerta, dengue com sinais de alerta e dengue grave.

Então, o que torna a dengue grave uma ameaça à vida? Nesses casos, ocorre uma liberação maciça de citocinas pró-inflamatórias que levam a um aumento súbito e generalizado da permeabilidade capilar, levando à transferência de fluido intravascular para o interstício, causando hipovolemia e hemoconcentração relativa. Infelizmente, pode progredir para choque circulatório e falência de múltiplos órgãos! A trombocitopenia também é comum e é causada pela destruição periférica das plaquetas pela ação de complexos imunes e do sistema complemento. Outras anormalidades laboratoriais incluem hematócrito elevado, leucopenia e transaminases elevadas.

A dengue grave é quase sempre precedida pelo aparecimento de sinais de alerta, alterações clínico-laboratoriais facilmente identificáveis, que sugerem o aparecimento de

estrvazamento de plasma. Então, se há algo que você deve aprender nesse vídeo, são os seguintes sinais de alerta! Devemos ser capazes de identificá-los e responder rapidamente!

Sinais de alerta na dengue

- Dor abdominal;
- Vômito persistente;
- Acúmulo de fluidos (ascite, derrame pleural e / ou pericárdico);
- Sangramento da mucosa;
- Letargia e / ou inquietação;
- Hepatomegalia > 2 cm abaixo do rebordo costal;
- Aumento progressivo do hematócrito com diminuição das plaquetas;
- Hipotensão ortostática.

Infelizmente, alguns pacientes evoluem de forma desfavorável mesmo sem estrvazamento de plasma. Alguns indivíduos desenvolvem sangramento grave (por exemplo, hemorragia digestiva, intracraniana) ou dano a órgãos específicos (por exemplo, meningoencefalite, miocardite, hepatite) que podem ocorrer a qualquer momento durante o curso da doença.

O diagnóstico pode ser feito por PCR ou antígeno NS1 se menos de 5 dias do início da doença. Se mais de 5 dias, o teste sorológico de IgM deve ser usado. IgG não é normalmente útil para testes de diagnóstico porque permanece detectável por toda a vida após uma infecção pelo vírus da dengue. No entanto, um aumento de 4 vezes na IgG pode sugerir uma infecção aguda ou recente.

Com relação ao diagnóstico diferencial, é importante considerar Zika e Chikunguya, pois eles podem se apresentar de forma semelhante à dengue e também são transmitidos pelo mosquito Aedes.

Zika é uma doença autolimitada. Apesar de sua baixa morbidade, está associada a casos de síndrome de Guillain-Barré e microcefalia fetal, portanto, as gestantes devem evitar viagens para regiões endêmicas para a doença. A chikunguya, assim como a dengue, é caracterizada por febre repentina, erupções cutâneas e artralgia. No entanto, é seguido por sintomas reumáticos persistentes. Para obter uma lista de diagnóstico diferencial mais abrangente, consulte nosso esquema de febre em um viajante.

A terapia da dengue é de suporte (use analgésicos, antipiréticos, antieméticos e antipruriginosos), com ênfase na hidratação (oral nos casos leves, intravenosa nos casos graves). Lembre-se sempre de NUNCA prescrever salicilatos (AAS) ou AINEs! Devido aos seus efeitos na inibição das plaquetas, podem causar um risco substancialmente aumentado de hemorragia.

A prevenção requer evitar o mosquito: use repelentes e não permita que água se acumule para evitar a reprodução do mosquito.

Lembre-se: a dengue é uma doença grave e ser capaz de reconhecer seus sinais de alerta é fundamental!

Espero que tenha gostado! Vejo você na próxima vez!